

OHHIRA'S OM-X®

études cliniques et preuves scientifiques

OM-X® d'Ohhira est un aliment fermenté unique, mis au point après des années d'étude par le Dr Ohhira, microbiologiste renommé. Des légumes, des fruits, des algues et des champignons sont associés à de l'eau de montagne pure et fermentés pendant au moins trois ans par une combinaison exclusive de 12 souches différentes de bactéries lactiques. Cette fermentation longue et soigneusement contrôlée signifie que tous les ingrédients sont entièrement transformés, ce qui se traduit par une concentration élevée de nutriments, de vitamines, d'acides aminés, de fibres alimentaires, de glucides complexes et d'antioxydants.

Des études scientifiques ont été menées en collaboration avec des universités au Japon, aux Etats-Unis et en Europe pour étudier les propriétés d'OM-X®. Une sélection de communications scientifiques et de publications évaluées par des pairs ont été rassemblées dans ce document, afin de fournir une vue d'ensemble des multiples avantages pour la santé de la consommation d'OM-X®.

- SANTÉ INTESTINALE, FLORE INTESTINALE
- PERFORMANCE SPORTIVE, FATIGUE
- PROBLÈMES MÉTABOLIQUES, SANTÉ DU FOIE
- ALLERGIES
- SANTÉ DES OS, COLLAGÈNE
- SÉCURITÉ



SANTÉ INTESTINALE, FLORE INTESTINALE

Les bactéries de notre flore intestinale ont de nombreux effets bénéfiques sur notre santé. OM-X® aide à maintenir une flore intestinale saine et favorise la croissance de populations bactériennes favorables à la santé, telles que les bifidobactéries ou les espèces productrices de butyrate (acide gras à chaîne courte).

OM-X® contribue ainsi au confort intestinal, améliore la santé et la fonction des membranes intestinales et aide à prévenir le développement de micro-organismes pathogènes dans le tractus gastro-intestinal.

OM-X® réduit la constipation chez les étudiantes.



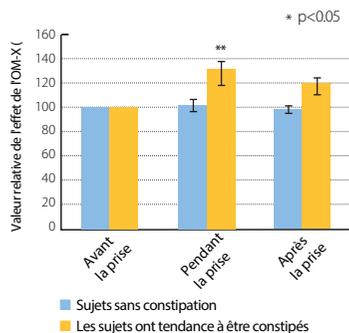
Étude clinique sur l'homme

69e réunion annuelle de la Société japonaise de nutrition et de science alimentaire, 2015

L'influence de la consommation d'OM-X® sur la fréquence des selles a été évaluée. Les sujets de l'étude étaient 54 étudiantes ayant soit un transit intestinal normal, soit une tendance à la constipation. Nous avons examiné les habitudes de défécation de chaque sujet pendant 2 semaines avant, pendant et après la prise des capsules d'OM-X®.

Une augmentation significative de la fréquence des selles a été observée après le traitement chez les sujets ayant une tendance à la constipation, alors qu'aucun changement significatif n'a été rapporté pour ceux qui n'avaient pas de gêne initiale. Ces résultats suggèrent qu'une prise de capsules OM-X® contribue à améliorer le confort et la fonction intestinale des personnes ayant tendance à être constipé.

Effets d'OM-X® sur la fréquence de défécation



OM-X® réduit les symptômes de la diarrhée chez les nourrissons



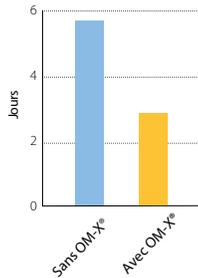
Étude clinique sur l'homme

1er congrès de la société asiatique de recherche pédiatrique, 2005

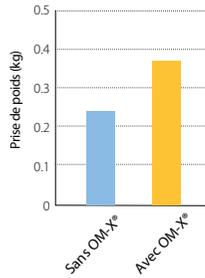
L'effet de l'ingestion d'OM-X® sur les symptômes diarrhéiques a été étudié chez des nourrissons souffrant de diarrhée aiguë non sanglante. Les sujets testés étaient 70 nourrissons âgés de 3 à 24 mois, hospitalisés aux Philippines pour une diarrhée aiguë non sanglante. Les nourrissons ont été divisés en un groupe recevant OM-X® et un groupe de contrôle. Les paramètres suivants ont été évalués : le nombre de jours avec diarrhée, la fréquence de défécation par jour et le degré de restauration du poids pendant les épisodes de diarrhée.

Les nourrissons recevant OM-X® ont montré une durée plus courte de la diarrhée. La fréquence des défécations quotidiennes a également diminué par rapport au groupe témoin. De plus, les nourrissons recevant OM-X® ont récupéré beaucoup plus rapidement de la perte de poids causée par la diarrhée. Ces résultats montrent que la consommation d'OM-X® est un traitement efficace pour améliorer les symptômes de la diarrhée.

Nombre moyen de jours
pour la formation des selles



Comparaison entre le gain de poids
et le symptôme diarrhéique



OMX® réduit l'inflammation et la perméabilité de l'intestin

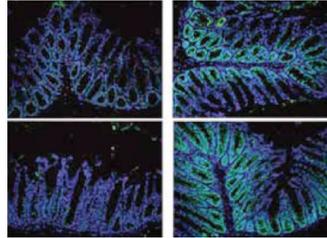


Étude sur les animaux, Université de Lille, France
Journal of Functional Foods 10, 117-127 (2014)

Évaluation des propriétés thérapeutiques d'un extrait végétal fermenté (OM-X®) dans le modèle de colite induite par *Citrobacter rodentium* chez la souris.

L'infection de souris par *Citrobacter rodentium* sert de modèle pour étudier les infections intestinales humaines.

L'infection par *C. rodentium* entraîne une production accrue de cytokines inflammatoires, une infiltration de cellules immunitaires et une altération de la barrière intestinale. Nous avons utilisé ce modèle de colite pour évaluer les propriétés thérapeutiques d'OM-X®, un extrait préparé par fermentation de

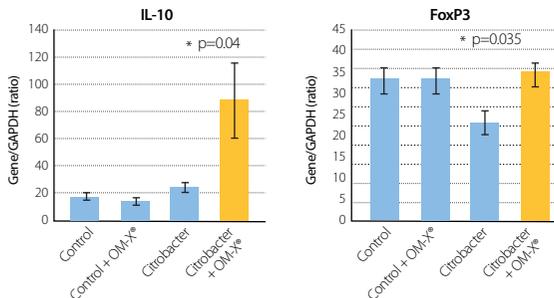


Citrobacter Citrobacter + OM-X®

* Les parties vertes montrent une prolifération cellulaire active (récupération).

légumes, d'algues, de fruits et de champignons. L'administration d'OM-X® à des souris infectées par *C. rodentium* a permis de réduire les dommages à l'épithélium intestinal, de diminuer les scores d'inflammation, a augmenté l'expression de l'IL-10 et maintenu l'expression du gène FoxP3. OM-X® a également partiellement empêché le transfert bactérien, augmenté l'expression des gènes de la jonction serrée et augmenté la prolifération des cellules épithéliales. L'analyse PCR des échantillons de selles a montré qu'OM-X® a réduit de manière significative les populations de bactéries hébergeant des gènes (principalement des espèces de *Clostridium*). Il est suggéré que les modifications de la composition du microbiote, suite à la consommation de OM-X®, contribuent à la protection contre les infections et les dommages épithéliaux, et conduisent à une augmentation de l'expression des cytokines anti-inflammatoires.

L'effet d'OM-X® sur les gènes régulant l'inflammation au niveau du tractus intestinal



OM-X® réduit la charge de *Candida* et l'inflammation intestinale associée au *Candida*

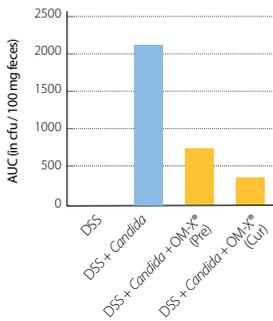


Étude animale, Université de Lille, France, 2014

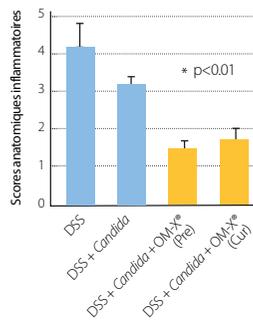
L'objectif de l'étude était d'évaluer la capacité d'OM-X® à protéger les souris contre l'infection par *Candida albicans*. *Candida albicans* est un pathogène opportuniste dont le développement dans l'intestin est favorisé par certaines conditions (diminution des défenses immunitaires, inflammation...). *Candida albicans* a été administré par voie orale à des souris, en même temps que du DSS, une substance qui induit une inflammation modérée de l'intestin. Un groupe de souris a reçu OM-X® en continu avant et après l'inoculation de *Candida* (modèle de traitement préventif), un groupe a reçu OM-X® uniquement après l'inoculation (modèle de traitement curatif). Le nombre d'organismes *Candida* dans les selles, ainsi que les scores inflammatoires intestinaux, ont été mesurés.

Les deux approches de traitement, préventive et curative, ont conduit à une diminution significative des niveaux de *Candida albicans* et des scores inflammatoires, par rapport aux groupes de contrôle non traités. Ces résultats démontrent à la fois l'effet anti-inflammatoire d'OM-X®, et son efficacité pour la prévention ou le traitement des infections à *Candida*.

Nombre d'infections à *Candida*
dans l'intestin des souris



Scores inflammatoires dans les intestins
de souris inoculées avec *Candida*



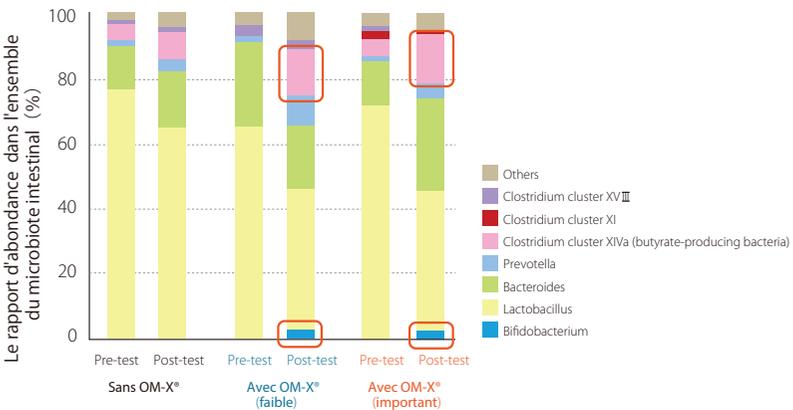
OM-X® augmente les bifidobactéries et les Clostridium producteurs de butyrate chez les souris



Étude sur les animaux, Kindai University, Japon, 2012

L'étude a été menée pour voir comment l'administration d'OM-X® modifierait le microbiote des souris. La composition du microbiote avant et après le traitement avec OM-X® a été analysée par analyse T-RFLP sur l'ADN des selles des souris. Une augmentation du Clostridium cluster XIVa a été observée après l'administration d'OM-X®. Le Clostridium cluster XIVa est connu pour inclure des espèces produisant du butyrate, un acide organique important qui stimule la régénération cellulaire et exerce une action anti-inflammatoire dans l'intestin. L'étude a également montré une augmentation du genre Bifidobacterium, qui est connu comme une importante sous-population bénéfique et anti-inflammatoire de la microflore intestinale. Ces résultats indiquent que l'administration d'OM-X® a un effet bénéfique sur la composition du microbiote intestinal chez la souris.

L'effet de l'administration d'OM-X® sur l'équilibre du microbiote intestinal



PERFORMANCE SPORTIVE, FATIGUE

L'exercice intense met l'organisme à rude épreuve : stress oxydatif excessif, inflammation chronique de bas grade, diminution des défenses immunitaires peuvent avoir des conséquences indésirables sur la santé des sportifs. Les propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes et protectrices de l'intestin d'OM-X® contribueront à prévenir ces problèmes et aideront à maintenir une bonne condition générale et une bonne capacité physique.

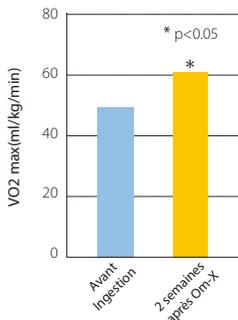
La prise d'OMX® augmente le VO2max et le taux d'hémoglobine sanguine chez les athlètes



Étude clinique sur l'homme, Kurashiki University, Japon, 1998

Le but de l'étude était d'examiner l'influence de l'absorption d'OM-X® sur le VO2max, un indice qui montre la capacité maximale de consommation d'oxygène par minute d'une personne. Les sujets de l'étude étaient six athlètes masculins adultes. Le VO2max, le taux d'hémoglobine et le lactate sanguin ont été mesurés avant et après un traitement avec OM-X® pendant deux semaines. La prise de capsules OM-X® pendant deux semaines a augmenté le VO2 max de tous les sujets (augmentation moyenne de 30%). Les niveaux de lactate sanguin n'ont pas changé de manière significative ; les niveaux d'hémoglobine ont augmenté de 8,4 %. Cette étude suggère que la prise de capsules OM-X® peut augmenter le VO2max des athlètes, améliorant ainsi potentiellement la capacité d'endurance et la fonction musculaire lors d'un entraînement intense.

Modification de la consommation maximale d'oxygène (VO2max)



Mesure du taux d'hémoglobine dans le sang

Avant ingestion → 2 sem. après l'ingestion d'OM-X®.

Augmentation de 8,4 % en moyenne

Mesure du taux de lactate dans le sang

Avant ingestion → 2 sem. après l'ingestion d'OM-X®.

Peu de changement

OMX® améliore la capacité d'exercice et augmente l'expression des gènes impliqués dans le métabolisme de l'ammoniac (Cps1)



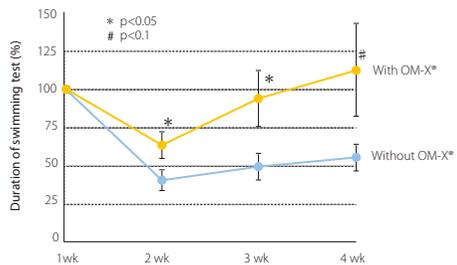
Étude sur les animaux, *Kindai University, Japon*
Natural Products Communications 12(1), 111-114 (2017)

OM-X®, un extrait de légumes fermentés, facilite la capacité d'endurance musculaire chez les souris pratiquant la natation.

L'effet anti-fatigue du supplément probiotique OM-X® a été étudié chez la souris, sur la base de l'évaluation de la capacité de nage. Les souris ont reçu soit le support (eau distillée ; DW) soit OM-X® (85 mg/kg de poids corporel) par gavage pendant 4 semaines. Des tests de natation ont été effectués chaque semaine en utilisant la configuration de la piscine de Matsumoto modifiée par Ishihara. Le temps de nage d'endurance des souris nourries avec OM-X® a été multiplié par deux environ par rapport au groupe témoin avec support. Les paramètres biomédicaux, y compris le lactate sanguin, l'activité de la superoxyde dismutase (SOD) sanguine, le triacylglycérol (TG) sérique, les lipides totaux (TL) hépatiques, les TG et les phospholipides (PL) étaient significativement plus bas chez les souris nourries avec OM-X® que chez celles du groupe témoin. De plus, les niveaux d'expression de l'ARNm de la carbamoyl phosphate synthétase 1 (Cps1) et de l'arginase 1 (Arg1), deux enzymes impliquées dans le cycle de l'urée, ont été augmentés par la prise d'OM-X®.

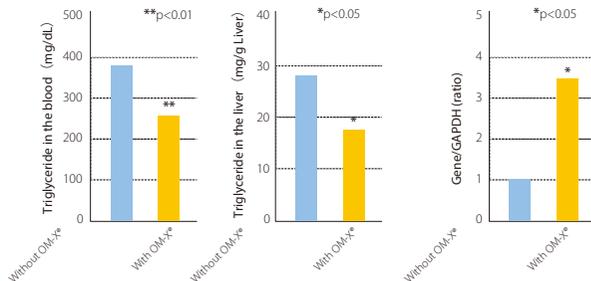
Ainsi, nos résultats suggèrent que la promotion du métabolisme lipidique et la régulation du cycle de l'urée sont responsables, au moins en partie, de l'effet anti-fatigue d'OM-X®.

L'évaluation de la durée de la nage chez la souris avec l'extrait OM-X®.



Le niveau d'expression des gènes impliqués dans le métabolisme de l'ammoniac (Cps1)

Le taux de triglycérides dans le sang et le foie



PROBLÈMES MÉTABOLIQUES, SANTÉ DU FOIE

Le bon fonctionnement du foie permet à notre organisme d'éliminer les toxines nuisibles.

En outre, le foie est également impliqué dans la synthèse de molécules antioxydantes cruciales telles que le glutathion. Il a été démontré que la consommation d'OM-X® réduit l'inflammation et les dommages au foie, et renforce la capacité antioxydante de l'organisme.

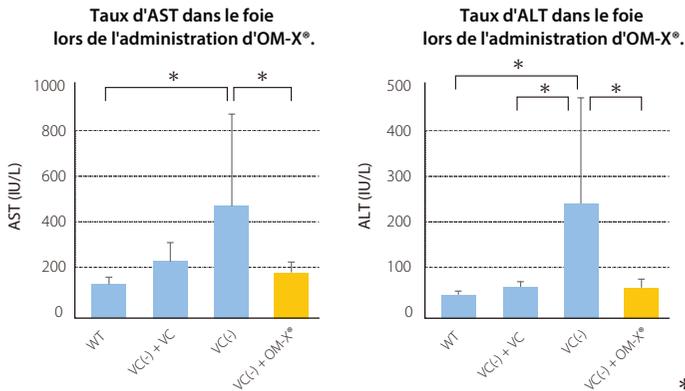
OM-X® prévient les dommages au foie chez les souris incapables de produire de la vitamine C



Étude sur les animaux

138e réunion annuelle de la Société pharmaceutique du Japon (2018)

Nous avons examiné l'effet hépatoprotecteur d'OM-X® chez une race spécifique de souris (souris knockout SMP 30/GNL), incapable de synthétiser la vitamine C. Ces souris sont connues pour souffrir de dommages fonctionnels au foie, et présentent une capacité antioxydante systémique réduite. L'effet d'OM-X® a été évalué en mesurant les marqueurs de la fonction hépatique dans le sang, et en effectuant une analyse du métabolome du foie. Les souris SMP30/GNL ont montré une augmentation significative des transaminases (AST, ALT), qui sont des indicateurs de dommages au foie. Cependant, l'augmentation de ces deux marqueurs a été supprimée chez les souris traitées avec OM-X®. Les résultats de l'analyse du métabolome ont également montré que l'administration d'OM-X® pouvait améliorer la capacité antioxydante et la production d'ATP dans l'organisme des souris.



OM-X® augmente la sécrétion de GLP-1 dans l'intestin et réduit l'inflammation du foie.



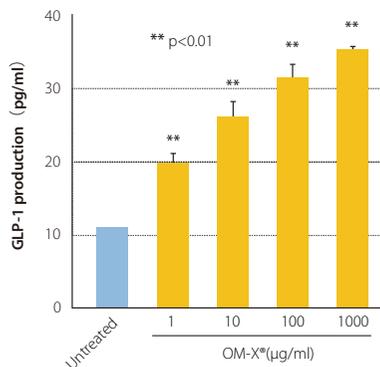
Étude sur les animaux, *Hokkaido University, Japan Integrative Molecular Medicine 4, 1-5 (2017)*

Un extrait de légumes et de fruits fermentés (OM-X®) stimule les cellules du tractus gastro-intestinal murin et les cellules RAW264.7 in vitro et régule l'expression des gènes du foie in vivo.

Le Glucagon-like peptide-1 (GLP-1) est une hormone gastro-intestinale qui favorise la sécrétion d'insuline pour réduire le taux de glucose dans le sang. Cette étude visait à déterminer les effets biologiques d'OM-X® sur la capacité de sécrétion du GLP-1. Pour les études in vitro, OM-X® a été ajouté à des cultures de cellules du tractus gastro-intestinal inférieur de rats Wistar ; le GLP-1 a été quantifié par dosage immuno-enzymatique. Les cellules RAW264.7 ont été cultivées avec OM-X® seul ou OM-X® + lipopolysaccharide (LPS) ; après 24 heures, la production d'oxyde nitrique (NO) et de cytokines a été mesurée. Pour les études in vivo, OM-X® a été administré par voie orale à des souris ICR pendant 7 jours, et l'expression hépatique de 597 gènes a été analysée en utilisant un micro-réseau ADN.

La sécrétion de GLP-1 a augmenté dans les cellules du tractus gastro-intestinal inférieur de rat cultivées avec OM-X®, de manière dose-dépendante. De même, OM-X® seul ou OM-X® plus LPS ont tous deux augmenté la production de NO et de cytokines (IL-6, et TNF- α) des cellules RAW264.7. Les souris traitées avec OM-X® ont montré une expression différentielle des gènes du foie : OM-X® et LPS : OM-X® a augmenté significativement l'expression de 4 gènes et a réduit l'expression de 23 gènes inflammatoires et liés à l'apoptose. En conclusion, OM-X® a induit la production de GLP-1, NO, IL-6 et TNF- α dans les cellules du tractus gastro-intestinal et les cellules RAW264.7, ce qui pourrait réguler les niveaux de glucose sanguin et stimuler une réponse immunitaire. La modulation de l'expression des gènes du foie a montré que l'administration orale d'OM-X® peut avoir des effets immunomodulateurs et cytoprotecteurs.

Production de GLP-1 à partir des cellules gastro-intestinales dérivées de rats



Les activités antioxydantes et inhibitrices de l'ECA de l'OM-X® augmentent avec la durée de fermentation



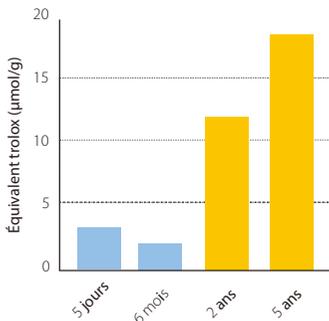
Japan Society for Bioscience, Biotechnology, and Agrochemistry

Étude in vitro

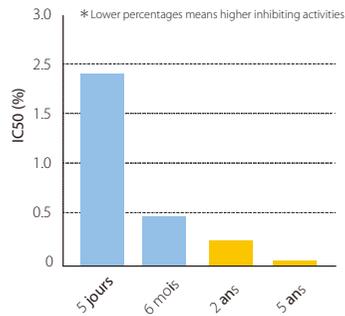
Conférence annuelle de la Société japonaise des biosciences, Biotechnology and Agrochemistry (2010)

La production d'OM-X® implique un processus de fermentation et de maturation qui dure au maximum 5 ans. Nous avons examiné l'évolution de l'activité antioxydante (activité de piégeage des radicaux DPPH) et de l'activité inhibitrice de l'ECA (enzyme de conversion de l'angiotensine, impliquée dans la régulation de la pression sanguine) au cours de cette période de fermentation et de maturation. L'extrait a été échantillonné immédiatement après le début de la fermentation, puis après 6 mois, 2 ans et 5 ans. L'activité de piégeage des radicaux DPPH et l'activité inhibitrice de l'ECA ont augmenté au cours de la fermentation. Ces résultats suggèrent que le processus de fermentation non chauffé prolongé entraîne un gain de fonctionnalités pour l'extrait OM-X®.

Modification de l'activité antioxydante au cours de la période de fermentation



Modification de l'activité inhibitrice de la pression artérielle pendant la durée de la fermentation



ALLERGIES

Les propriétés immuno-modulatrices et anti-inflammatoires d'OM-X® vont contribuer à limiter les réactions immunitaires excessives telles que les allergies. L'effet positif d'OM-X® sur la santé intestinale (réduction de la perméabilité intestinale - "leaky gut") réduit également l'exposition de notre système immunitaire aux allergènes d'origine alimentaire.

OMX® supprime la réaction allergique chez la souris

Étude sur les animaux, Kindai University, Japon

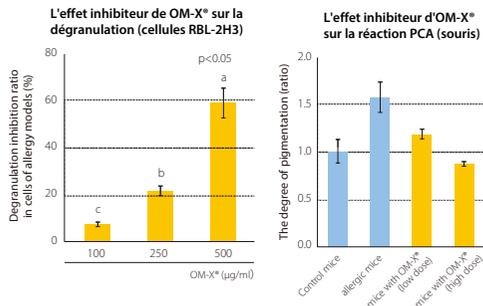


Natural Product Communications 10(9), 1597-1601 (2015)

OM-X®, extrait de légumes fermentés supprime la dégranulation stimulée par l'antigène dans les cellules de leucémie basophile RBL-2H3 de rat et la réaction d'anaphylaxie cutanée passive chez la souris.

OM-X® est un complément probiotique fabriqué artisanalement et naturellement. Ce produit alimentaire fermenté est fabriqué à partir de légumes, de fruits, d'algues et de champignons, en utilisant 12 souches de bactéries lactiques et de bifidobactéries. OM-X® est également connu pour ses propriétés bénéfiques pour la santé, et certains de ses composants montrent des effets sur l'activité de dégranulation stimulée par les antigènes (Ag), ce qui indique que OM-X® pourrait être utile dans le traitement des réponses et des symptômes d'allergie. Dans cette étude, nous avons évalué les effets inhibiteurs d'OM-X® sur la dégranulation stimulée par l'Ag dans des cellules de leucémie basophile de rat RBL-2H3, clarifié les mécanismes sous-jacents et déterminé les composés actifs d'OM-X® dans la suppression de la dégranulation. Le traitement avec OM-X® a progressivement supprimé la dégranulation stimulée par l'Ag tout au long de la période de maturation. OM-X® a également produit progressivement des mélanoïdines par fermentation bactérienne lactique pendant le processus de maturation. Il existe une forte corrélation entre les niveaux de suppression de la dégranulation stimulée par l'Ag et le brunissement de OM-X®. En outre, l'inhibition de la dégranulation stimulée par l'Ag par OM-X® s'est avérée être partiellement due à l'inactivation directe de la NADPH oxydase.

Afin d'élucider les effets in vivo d'OM-X®, des souris modèles d'allergie de type I ont reçu une administration orale d'OM-X®, et la réaction d'anaphylaxie cutanée passive (PCA) a été mesurée. La prise d'OM-X® a supprimé de façon remarquable la réaction PCA. L'ensemble de nos résultats suggère qu'OM-X® pourrait être un aliment bénéfique pour améliorer les réactions allergiques.



SANTÉ DES OS, COLLAGÈNE

Une meilleure santé intestinale signifie une meilleure absorption des minéraux. Il a été démontré que la consommation d'OM-X® avait un effet positif sur la densité osseuse. OM-X® augmente également la production de collagène, ce qui aura un résultat positif sur les os et la peau.

La consommation d'OMX a un effet positif sur la densité osseuse



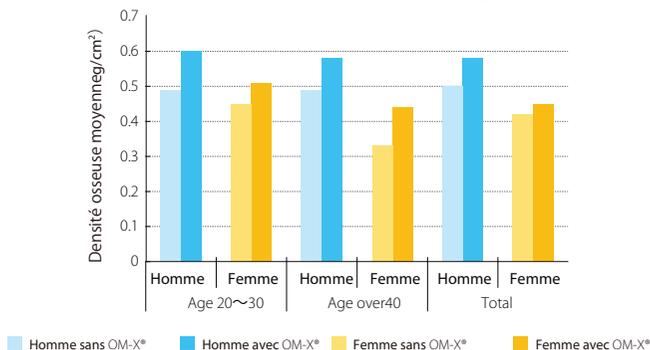
*Étude clinique sur l'homme, Kurakashi University,
Japan Journal of Applied Nutrition 53, 1-6 (2003)*

Les influences des bactéries lactiques (OM-X®) sur la structure osseuse.

L'effet de la consommation d'OM-X® sur la structure osseuse a été étudié. L'étude clinique a porté sur 157 sujets sains, hommes et femmes, âgés de 20 à 70 ans. La densité osseuse et le contenu minéral osseux ont été mesurés sur le radius et le cubitus du bras non-dominant. Les sujets masculins du groupe ayant reçu les capsules OM-X® ont montré des scores de densité osseuse supérieurs d'environ 20% par rapport au groupe de contrôle ($p < 0,05$). Les sujets féminins ayant reçu des capsules d'OM-X® ont montré des scores supérieurs de 12% à ceux du groupe témoin ($p < 0,05$). Le même effet a été observé dans chaque groupe d'âge.

Ces résultats suggèrent que la prise de capsules OM-X® peut promouvoir efficacement la santé osseuse, indépendamment de l'âge ou du sexe.

Densité osseuse moyenne dans différents groupes d'âge après l'ingestion d'OM-X®.



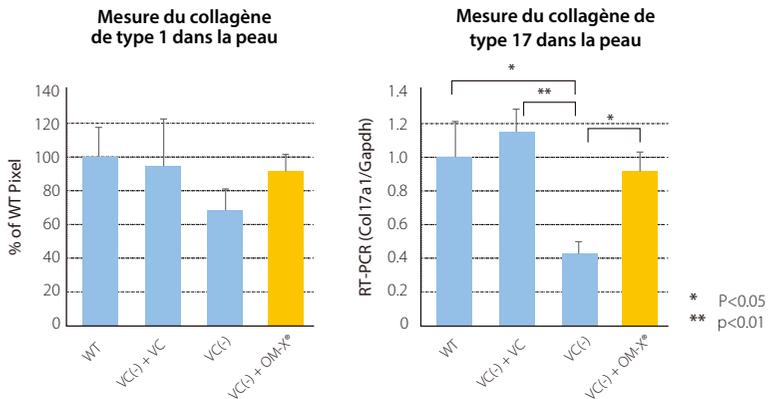
OMX® augmente le collagène 1 et 17 dans la peau de souris incapables de produire de la vitamine C



Étude sur les animaux, Hokkaido University, Japan, 2018

La vitamine C est essentielle pour une bonne synthèse du collagène par l'organisme. L'objectif de cette étude était d'étudier l'effet potentiel d'OM-X® sur la synthèse du collagène, chez une race spécifique de souris incapables de produire de la vitamine C. Les souris nourries avec un régime initialement dépourvu de vitamine C ont reçu soit OM-X®, soit un supplément de vitamine C, soit rien (groupe contrôle). Après 8 semaines de traitement, les taux de collagène de type 1 et 17 ont été mesurés.

Le collagène de type 1 est principalement lié à l'élasticité de la peau. Le collagène de type 17 constitue le noyau des racines des cheveux et sa carence rend les cheveux fins ou gris. La production de collagène de type 1 et de type 17 a diminué chez les souris recevant uniquement le régime sans vitamine C. Cependant, la production de ces deux types de collagène a été presque entièrement restaurée lorsque OM-X® a été ajouté au régime alimentaire. OM-X® semble donc favoriser la synthèse du collagène dans la peau.



SÉCURITÉ

OM-X® est consommé depuis des années par des milliers de clients dans le monde entier. Des études de sécurité réalisées au Japon et aux Etats-Unis ont démontré la sécurité et la tolérance de notre produit. La pâte fermentée OM-X® est fabriquée selon des procédures strictes de contrôle de qualité japonaises.

OMX® ne montre aucun effet indésirable dans une étude de sécurité sur l'homme



*Étude de sécurité chez l'homme, Harvard University, USA
Integrative Medicine 12(5), 38-42 (2013)*

Sécurité et tolérance des capsules OM-X® du Dr Ohhira chez des volontaires sains.

Un essai de phase I, en double aveugle et contrôlé par placebo, a été réalisé à l'Université de Harvard pour confirmer que l'ingestion de capsules d'OM-X® n'a aucun effet indésirable sur le corps humain. 46 sujets ont été répartis en deux groupes, l'un prenant un placebo et l'autre prenant des capsules OM-X® (2 capsules/jour). Une évaluation clinique (examen physique, tests sanguins, tests de la fonction hépatique, tests de la fonction thyroïdienne, tests de coagulation, ECG, analyse d'urine) a été effectuée au début de l'étude et après 30 jours de consommation. Aucun effet indésirable n'a été observé lors de l'évaluation médicale, ni signalé par les sujets de l'étude. La consommation quotidienne d'OM-X® est sûre et bien tolérée.

OMX® ne présente aucune toxicité, même en cas de consommation à haute dose.



*Étude de sécurité chez l'animal
Report 207101662, Japan Food Research Laboratory, 2007*

L'échantillon testé a été administré par voie orale à une dose de 2 000 mg/kg de poids corporel, et la période expérimentale a duré 14 jours. Les animaux témoins ont reçu de l'huile de graines de coton comme véhicule témoin. L'échantillon testé n'a provoqué ni anomalie ni mort chez aucun des rats pendant la période d'observation. Nous avons conclu que la DL50 de OM-X® était supérieure à 2.000 mg/kg de poids corporel chez les rats mâles et femelles.

Tolérance gastro-intestinale élevée d'OM-X®.



Étude de sécurité chez l'homme, Tongji University School of Medicine, China and Sprim Advanced Life Sciences, USA, 2007

Vingt-cinq sujets âgés de 17 à 40 ans et ne présentant qu'une fréquence minimale de symptômes digestifs ont consommé deux capsules d'OM-X® par jour pendant 30 jours. Les sujets ont rempli des questionnaires pour évaluer la tolérance du produit, des registres de régime ont été tenus pour s'assurer qu'aucun changement n'avait été apporté au régime pendant la période d'étude, et les signes vitaux et les événements indésirables ont été enregistrés. La consommation d'OM-X® a été bien tolérée et aucune aggravation des symptômes gastro-intestinaux n'a été signalée. Aucune modification des signes vitaux n'a été notée. La fréquence globale des symptômes gastro-intestinaux a diminué de 37% ($p=0,016$).



Distribution, Information :

Laboratoires Phyto-one